



Утверждаю

Директор

Чикова Е.Н.

## МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

на 07.05.2025г.

| № блюд по сборнику<br>2022 г под ред.<br>В.А.Тутельяна и<br>Д.Б.Никитюка | Наименование блюда           | масса<br>порции в<br>граммах | цена         | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                                                                          |                              | 7-11 лет                     |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                   |
| ТК№10                                                                    | Плов из птицы (куриное филе) | 200/50                       | 65,00        | 13,10            | 11,30 | 43,20    | 443,00                            |
| ТК№26                                                                    | Икра кабачковая              | 60                           | 16,80        | 1,48             | 6,32  | 7,23     | 91,37                             |
| Качест удост                                                             | хлеб ржаной                  | 60                           | 7,20         | 3,68             | 1,28  | 25,12    | 128,52                            |
| ТК№14                                                                    | Чай с сахаром и лимоном      | 200/15/7                     | 6,00         | 0,30             | 0,00  | 6,70     | 27,90                             |
| Итого БЖУ:                                                               |                              |                              |              | 18,56            | 18,90 | 82,25    |                                   |
| <b>Итого:</b>                                                            |                              |                              | <b>95,00</b> |                  |       |          | <b>690,79</b>                     |

| № блюд по сборнику<br>2022 г под ред.<br>В.А.Тутельяна и<br>Д.Б.Никитюка | Наименование блюда           | масса<br>порции в<br>граммах | цена         | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                                                                          |                              | 12 лет и<br>старше           |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                   |
| ТК№10                                                                    | Плов из птицы (куриное филе) | 200/50                       | 65,00        | 13,10            | 11,30 | 43,20    | 443,00                            |
| ТК№26                                                                    | Икра кабачковая              | 60                           | 16,80        | 1,48             | 6,32  | 7,23     | 91,37                             |
| Качест удост                                                             | хлеб ржаной                  | 60                           | 7,20         | 3,68             | 1,28  | 25,12    | 128,52                            |
| ТК№14                                                                    | Чай с сахаром и лимоном      | 200/15/7                     | 6,00         | 0,30             | 0,00  | 6,70     | 27,90                             |
| Итого БЖУ:                                                               |                              |                              |              | 18,56            | 18,90 | 82,25    |                                   |
| <b>Итого:</b>                                                            |                              |                              | <b>95,00</b> |                  |       |          | <b>690,79</b>                     |